

**Aktionstag am Sonntag, den 11.11.2007  
"Glashalle", Mittelallee 10, Campus Virchow-  
Klinikum, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin**



**"Glashalle", Mittelallee 10  
Anfahrt: Tram, Seestraße oder U9, Amrumer Straße**

**Medizinische Klinik mit Schwerpunkt Kardiologie,  
Charité - Universitätsmedizin Berlin,  
Campus Virchow-Klinikum und  
Campus Berlin-Buch**

Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Rainer Dietz

Leitung der Internistischen Notfallversorgung:  
Priv.-Doz. Dr. med. Martin Möckel

**Medizinische Klinik mit Schwerpunkt Nephrologie  
und Internistische Intensivmedizin,  
Charité - Universitätsmedizin Berlin,  
Campus Virchow-Klinikum**

Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Ulrich Frei

**Lipidambulanz im  
Interdisziplinären Stoffwechsel-Centrum der  
Charité - Universitätsmedizin Berlin,  
Campus Virchow-Klinikum**

Ärztliche Leitung:  
Univ.-Prof. Dr. med. Elisabeth Steinhagen-Thiessen

In Zusammenarbeit mit dem  
Kompetenznetz Herzinsuffizienz.



**CharitéCentrum 13 für Innere Medizin  
mit Kardiologie, Gastroenterologie, Nephrologie**

**Gesundheit  
ZU  
gewinnen!!!**

**Einladung zum Aktionstag  
im Rahmen der Herzwoche**



**Sonntag, 11.11.2007  
10 bis 16 Uhr**

**Tag der offenen Tür in der  
Internistischen Notaufnahme mit  
Treffpunkt und Aktivitäten in der  
"Glashalle", Mittelallee 10,  
Campus Virchow-Klinikum**

Augustenburger Platz 1 - 13353 Berlin  
Auf dem Gelände: Mittelallee 10  
Telefon 030 / 450 553752 - Fax 030 / 450 553949  
<http://www.herzwoche-charite.de>

**Sonntag, 11.11.2007: Aktionstag von 10 bis 16 Uhr  
Tag der offenen Tür in der  
Internistischen Notaufnahme**

## Großes Gewinnspiel!

**Beantworten Sie unseren Herz-Fragebogen und gewinnen Sie z. B.:**

- eine **Ultraschalldemonstration Ihres Herzens,**
- eine **Cholesterinbestimmung,**
- ein **leckeres mediterranes Menü für 2 Personen.**

Außerdem möchten wir Ihnen mit Führungen, Informationsständen und Aktivitäten zum Thema Herzerkrankungen die vielfältigen Aufgaben der Kardiologie und der Intensivmedizin an der Charité näher bringen.

### Wie funktioniert der Rettungsdienst?

Anhand einer provisorischen Feuerwehrlitstelle und Demonstration eines Notfalls zeigen wir Ihnen was passiert, wenn Sie die 112 am Telefon wählen.

### Wie sieht es im Inneren eines Notarztwagens aus?

Das erfahren Sie, wenn Sie den von unserem Rettungsdienst und der Berliner Feuerwehr bereitgestellten Notarztwagen besichtigen.



### Wie kann ich im Notfall helfen?

Reanimation ist "kinderleicht". Das demonstrieren Ihnen Kinder einer Schulklasse. Sie selber haben natürlich auch die Möglichkeit Wiederbelebungsmaßnahmen und die Bedienung automatischer Defibrillatoren unter Anleitung unserer Notärzte zu trainieren.



### Wie wird ein Patient mit Herzinfarkt im Notfall versorgt?

Führungen mit unserem Fachpersonal durch die Notaufnahme, das Herzkatheterlabor und die Intensivstation vermitteln Ihnen einen Einblick. Eine intensivmedizinische Einheit erklärt Ihnen am Stand die Pflege eines Intensivpatienten und die Funktion der vielfältigen, lebensrettenden Apparaturen.



### Wie sieht mein Herz aus, wenn es schlägt?

Das Kompetenznetz Herzinsuffizienz hält an seinem Stand ein modernes Ultraschallgerät für Sie bereit. Gewinnen Sie, lassen Sie sich "schallen" und beobachten Sie Ihr Herz im Bild auf dem Monitor. Die faszinierenden Aufnahmen werden Ihnen von unseren Experten erklärt.



### Sind mein Blutdruck und meine Cholesterinwerte zu hoch?

Gewinnen Sie an unserem Stand zu Cholesterin- und Blutdruckmessung eine Bestimmung Ihrer Werte. Anhand der Ergebnisse und nach Ausfüllen eines kurzen Tests lässt sich auch eine Prognose für Ihr eigenes Herzinfarkttrisiko erstellen.



### Sind die Blutdruckmanschetten nicht zu groß, wenn ich noch ein Kind bin?

Sind sie. Und deshalb gibt es für Kinder kleinere Blutdruckmessgeräte, so dass unsere Krankenschwestern auch den Blutdruck der kleineren Besucher richtig messen können.

### Wie ernähre ich mich herzigesund?

Das sollten Sie probieren. Neben Informationen und Rezepten zu gesunder Ernährung halten wir Gratis-Kostproben aus der mediterranen Küche für Sie bereit. Unsere Diätassistentinnen beraten Sie darüber hinaus gerne persönlich. Und die Gewinner unseres Gewinnspiels erhalten ein leckeres mediterranes Komplett-Menü für zwei Personen!!!



### Was muss ich als herzkranker Diabetiker besonders beachten?

Darüber klären Sie Mitarbeiter der Stiftung: "Der herzkranke Diabetiker" auf.

### Patientenseminar im Rahmen des Aktionstages: Sonntag, 11.11.2007, ab 12.00 Uhr

Kursraum 6

"Glashalle", Mittelallee 10, im Untergeschoss

#### 12.00 Uhr "Herzinfarkt - bis Diagnostik, Behandlung und Lebensführung"

- 14.00 Uhr  Priv.-Doz. Dr. med. Martin Möckel  
 Medizinische Klinik mit Schwerpunkt Kardiologie  
 Charité, Campus Virchow-Klinikum  
 und  
 Lutz Nibbe  
 Medizinische Klinik mit Schwerpunkt  
 Nephrologie und internistische Intensivmedizin  
 Charité, Campus Virchow-Klinikum

In diesem Patientenseminar erhalten Sie Informationen über Diagnose, Behandlungsmöglichkeiten, Risikofaktoren und Maßnahmen zu einer geeigneten Lebensführung für herzkranken Patienten.